

# **PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI ED INTERPROVINCIALI**

**SABATO 7 APRILE**

**FIRENZE - Campo Bruno Betti**

Org.ne: Prosport Firenze

## ***COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-SI-AR 2^ giornata***

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 5 Aprile

| <b>MASCHI</b>                | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>               |
|------------------------------|---------------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 14,45         | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,15         | Chiusura conferme iscrizioni |
| <b>Inizio gare</b>           | <b>15,45</b>  | <b>Inizio gare</b>           |
| LUNGO - VORTEX - 1000        |               | MT. 60 - ALTO - 1000         |
|                              |               |                              |

*N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione*

**SABATO 7 APRILE**

**PIETRASANTA (LU) - Campo Falcone e Borsellino**

Org.ne: Atletica Pietrasanta Versilia

## ***COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-MS-PT-PO 2^ giornata***

***Gare di contorno cadetti/e***

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 5 Aprile

| <b>MASCHI</b>                | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>               |
|------------------------------|---------------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15,00         | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,45         | Chiusura conferme iscrizioni |
| <b>Inizio gare</b>           | <b>16,00</b>  | <b>Inizio gare</b>           |
| LUNGO - VORTEX - 1000        |               | MT. 60 - ALTO - 1000         |
|                              | 16,30         | Mt. 80 CF                    |
| MT. 80 CM                    | 16,45         |                              |
|                              | 17,00         | MT. 1000 CF                  |
| MT. 1000 CM                  | 17,15         |                              |

*N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione*

**DOMENICA 8 APRILE**

**LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli**

Org.ne: Atletica Livorno

## ***COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-GR-PI 2^ giornata***

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 5 Aprile

| <b>MASCHI</b>                   | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>                   |
|---------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti    | 9,00          | Ritrovo giurie e concorrenti     |
| Chiusura conferme iscrizioni    | 9,30          | Chiusura conferme iscrizioni     |
| <b>Inizio gare</b>              | <b>10,00</b>  | <b>Inizio gare</b>               |
| 60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600 |               | 60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600 |
|                                 |               |                                  |

*N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione*

DOMENICA 8 APRILE

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti  
Org. Atl. Sestese Femminile

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI2-FI3 2<sup>a</sup> giornata**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 5 Aprile

| MASCHI                          | ORARIO      | FEMMINE                          |
|---------------------------------|-------------|----------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti    | 8,45        | Ritrovo giurie e concorrenti     |
| Chiusura conferme iscrizioni    | 9,15        | Chiusura conferme iscrizioni     |
| <b>Inizio gare</b>              | <b>9,45</b> | <b>Inizio gare</b>               |
| 60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600 |             | 60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600 |
|                                 |             |                                  |

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 14 APRILE

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio Zatopek  
Org.ne: Atletica Campi Bisenzio

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-AR-SI-PO 1<sup>a</sup> FASE - 2<sup>a</sup> GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 12 aprile

| MASCHI                              | ORARIO       | FEMMINE                             |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti        | 15,00        | Ritrovo giurie e concorrenti        |
| <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> | <b>15,30</b> | <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> |
| ASTA                                | 16,00        | MARCIA Km. 3**                      |
| TRIPLO - DISCO                      | 16,00        |                                     |
|                                     | 16,15        | ALTO                                |
| MARCIA Km.5 **                      | 16,30        |                                     |
|                                     | 17,10        | 80 HS                               |
| <b>GIAVELLOTTO</b>                  | <b>17,20</b> | <b>PESO</b>                         |
| MT. 100 HS                          | 17,30        | LUNGO                               |
|                                     | 17,50        | MT. 1000                            |
| MT. 1000                            | 18,05        |                                     |
|                                     | 18,20        | MT. 300                             |
|                                     | 18,30        | <b>MARTELLO</b>                     |
| MT. 300                             | 18,35        |                                     |

**\*\*Nella gara di marcia gareggeranno gli atleti/e di entrambe i raggruppamenti;**  
**gli atleti/e del 2<sup>a</sup> raggruppamento (GR-PI-MS-LI-LU-PT) potranno essere iscritti anche ad un'altra gara.**

SABATO 14 APRILE

MARINA di CARRARA (MS) Campo Paradiso  
Org.ne: Società della Provincia

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo MS-PI-LI-LU 3<sup>a</sup> giornata**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 12 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO       | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15,00        | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,45        | Chiusura conferme iscrizioni |
| <b>Inizio gare</b>           | <b>16,00</b> | <b>Inizio gare</b>           |
| MT. 60 hs - PESO - ALTO      |              | MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX   |
| Staffetta 4x100              |              | Staffetta 4x100              |

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 15 APRILE

MARINA di CARRARA (MS) Campo Paradiso

Org.ne: Società della Provincia

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-LI-PI-MS-GR-PT 1^ FASE - 2^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 12 aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 9,00   | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 9,30   | Chiusura conferme iscrizioni |
| TRIPLO                       | 10,00  | MARTELLO                     |
| ASTA                         | 10,30  | ALTO                         |
|                              | 11,10  | 80 HS                        |
| DISCO                        | 11,20  |                              |
| MT. 100 HS                   | 11,30  | LUNGO                        |
|                              | 11,50  | MT. 1000                     |
| MT. 1000                     | 12,05  | PESO                         |
|                              | 12,20  | MT. 300                      |
| GIAVELLOTTO                  | 12,20  |                              |
| MT. 300                      | 12,45  |                              |

SABATO 21 APRILE

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane

Org.ne: Assi Giglio Rosso

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-FI2 3^ giornata**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 19 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15,00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,30  | Chiusura conferme iscrizioni |
| Inizio gare                  | 15,50  | Inizio gare                  |
| MT. 60 hs - PESO - ALTO      |        | MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX   |
| Staffetta 4x100              |        | Staffetta 4x100              |

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 21 APRILE

CALENZANO - Stadio Comunale

Org.ne: Atletica Calenzano

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI3-PO-PT 3^ giornata**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 19 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15,00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,45  | Chiusura conferme iscrizioni |
| Inizio gare                  | 16,00  | Inizio gare                  |
| MT. 60 hs - PESO - ALTO      |        | MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX   |
| Staffetta 4x100              |        | Staffetta 4x100              |

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 21 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli

Org.ne: Atl. Grosseto Banca Tema

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 3^ giornata**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 19 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15,00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 15,45  | Chiusura conferme iscrizioni |
| Inizio gare                  | 16,00  | Inizio gare                  |
| MT. 60 hs - PESO - ALTO      |        | MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX   |
| Staffetta 4x100              |        | Staffetta 4x100              |

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 21 APRILE

MARINA di CARRARA (MS) Campo Atletica

Org.ne: Stracarrara

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO di SOCIETA' di CORSA Mt. 10000 in pista - Fase Regionale  
valido per l'assegnazione dei Titoli Toscani Assoluti/Promesse/Juniores e Masters**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 19 Aprile

| MASCHI                              | ORARIO | FEMMINE                             |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti        | 13,45  | Ritrovo giurie e concorrenti        |
| <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> | 14,30  | <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> |
| 1^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas      | 15,15  |                                     |
| 2^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas      | 16,15  |                                     |
| 3^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas      | 17,05  |                                     |
|                                     | 17,50  | Mt. 10000 J/P/S/Mas                 |
| 4^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas      | 18,05  |                                     |

IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

DOMENICA 22 APRILE

PISA - Campo Scuola "Cino Cini"

Organizzazione: Cus Pisa

**TOUR LANCI ALLIEVI/E e JUNIORES M/F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 di Giovedì 19 aprile

| MASCHI                       | ORARIO           | FEMMINE                      |
|------------------------------|------------------|------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 8,30             | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| PESO AM e PESO JM            | 9,30             | DISCO ALLIEVE                |
|                              | <i>a seguire</i> |                              |
| DISCO ALLIEVI                |                  | PESO AF                      |
| MARTELLO ALLIEVI             |                  | GIAVELLOTTO AF               |
| GIAVELLOTTO ALLIEVI          |                  |                              |

MERCOLEDI' 25 APRILE

CAMAIORE (LU) - Località Marignana

Organizzazione Ass. Atl. Camaiore

**CAMPIONATO TOSCANO DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E - CADETTI/E - ALLIEVI/E - 2^ prova regionale  
MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE ESORDIENTI M/F**

ISCRIZIONI PREVENTIVE AL FAX 0584984561 oppure atletica.camaiore@virgilio.it ENTRO LE ORE 20,00 DEL 23 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO    | FEMMINE                      |
|------------------------------|-----------|------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 15,00     | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| CHIUSURA ISCRIZIONI          | 15,30     | CHIUSURA ISCRIZIONI          |
|                              | 16,00     | ALLIEVE KM. 3                |
| ALLIEVI KM. 4                | 16,20     |                              |
|                              | 16,45     | CADETTE KM. 2,5              |
| CADETTI KM. 3                | 17,00     |                              |
|                              | 17,20     | RAGAZZE KM. 1,5              |
| RAGAZZI KM. 1,5              | 17,35     |                              |
| ESORDIENTI MT. 600           | 17,50     | ESORDIENTI MT. 600           |
| <b>PREMIAZIONI</b>           | a seguire | <b>PREMIAZIONI</b>           |

Rappresentante di Comitato: Luca Panichi

*N.B. La classifica Allievi/e verrà definita sulla base del regolamento previsto per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.*

## DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

### MEETING DELLA LIBERAZIONE

Siena, 25 Aprile 2018.

**Organizzazione :** UISP ATLETICA SIENA a.s.d. - V. Avignone 1 -

**Responsabile Organizzativo:**

Giardi Stefano Cell. 3358353436 e-mail: [stefgiardi@gmail.com](mailto:stefgiardi@gmail.com)

**Impianto:** Campo Scuola "Renzo Corsi" di Siena, v.le Avignone 1.

**Iscrizioni :** Iscrizioni ON LINE entro le 24.00 del 22 Aprile 2018

Comunicazioni o chiarimenti alla e-mail: [stefgiardi@gmail.com](mailto:stefgiardi@gmail.com)

**Le iscrizioni Esordienti devo essere inviate esclusivamente per mail a:** [stefgiardi@gmail.com](mailto:stefgiardi@gmail.com)

Consegna buste : dalle ore 08.45 del giorno del Meeting presso l'impianto.

Programma Orario : (vedi allegato)

**Norme Tecniche:**

Alle gare possono partecipare esclusivamente atleti e atlete tesserate per la FIDAL

Le gare Esordienti sono aperte anche a tutti gli altri di Enti Promozione sportiva.

Per Tutte le gare sarà utilizzato il criterio delle serie, pertanto la classifica avverrà per tempi.

Nei concorsi cadetti si avranno a disposizione 4 tentativi per tutti i concorrenti, mentre per le Cat.Agonistiche si effettuano 3 prove eliminatorie e 3 di finale;

Nelle Gare Valide per Il Gran Prix FIDAL TOSCANA la finale sarà a 8 concorrenti, con l'aggiunta di ALLIEVI fino ad un massimo di 6, così come nelle finali delle GARE extra.

Tre prove nei concorsi per Ragazzi-e, e anche per il salto in Alto tre tentativi per misura.

Nel biathlon Esordienti 2 prove nel salto in lungo e nel vortex, mentre saranno utilizzate per la classifica finale i punteggi a piazzamento.

Tutti gli atleti possono prendere parte a 2 gare, ad eccezione dei concorrenti delle prove di corsa superiori ai 1000 m. che non possono effettuare nessun'altra gara di corsa superiore ai m. 200 nella manifestazione.

Nelle gare del settore agonistico si disputerà una serie unica fra Allievi/e e Assoluti M-F, naturalmente con classifiche e Premiazioni separate.

Tutte le gare vanno confermate ritirando il pettorale presso la postazione Conferma, almeno 60' prima dell'orario previsto per la gara stessa; tutte le iscrizioni non confermate entro i termini previsti saranno considerate nulle.

**Cronometraggio** - Il Cronometraggio della Manifestazione sarà elettrico completamente automatico, con rilevazione anemometrica.

**Iscrizioni** - Il costo dell' iscrizione è fissata in Euro 3,00 per gara nelle categorie Allievi-e e Assoluti M-F. Il costo della iscrizione è fissata in Euro 1,00 per gara per le Categorie Ragazzi-e, Cadetti-e . Per la gara del biathlon Esordienti M/F l'iscrizione è unica, al costo di € 2,00.

E' Possibile prenotare i buoni pasto con 2 combinazioni menù ( MENU'N°1 PASTA +Acqua - MENU' N°2 PANINO+DOLCE+Acqua) per atleti, tecnici, dirigenti al costo di Euro 6,00, indicandone il numero alla mail di riferimento.

Le iscrizioni aggiunte sul campo saranno accettate tassativamente con la maggiorazione a 3,00 per il Sett.Promozionale e € 5,00 per il Sett. Agonistico, COME DA REGOLAMENTO FIDAL TOSCANA.

**Premi** Saranno premiati con Medaglia i primi tre classificati delle categorie Allievi-e, mentre gli Assoluti Maschili e Femminili riceveranno medaglia e premio in natura

Saranno premiati con medaglia i primi 3 Classificati nella Categoria Ragazzi-e e nella Categoria Cadetti-e.

Nella Categoria ESORDIENTI saranno premiati i primi 3 con MEDAGLIA Oro, Argento e bronzo, i primi 15 con Medaglia di partecipazione e per tutti i partecipanti la maglietta del Meeting

### **Come raggiungere la località di svolgimento**

Auto : Per chi proviene da Nord dalla FI-SI, Uscita Siena Nord proseguire per il Centro, giunti alla seconda rotatoria prendere a sinistra per V.le Avignone; per chi proviene da Sud (Grosseto – Perugia – A1) uscita della tangenziale Ovest Siena Porta S.Marco e proseguire per il centro, al primo semaforo dopo circa un KM. svoltare a sinistra per il Campo scuola (è indicato sulla segnaletica in alto).

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a concorrenti o terzi durante o dopo le gare.

# Programma Tecnico

|            |   |
|------------|---|
| ESO M A    | Vortex-200  |
| ESO M B    | Lungo-60  |
| ESO M C    | Vortex-60   |
| ESO F A    | Vortex-200  |
| ESO F B    | Lungo-60  |
| ESO F C    | Vortex-60   |
| Ragazzi    | 60-ALTO-PESO-1000   |
| Ragazze    | 60-ALTO-PESO-1000   |
| Cadetti    | 80-1000-LUNGO-ALTO-PESO                                   |
| Cadette    | 80-1000-LUNGO-ALTO-PESO                                   |
| ALLIEVI    | 200-800-3000-400hs-ALTO-TRIPLO                            |
| ALLIEVE    | 200-800-3000-400hs-ALTO-LUNGO                             |
| JUNIORES U | PESO 6kg.   |
| ASSOLUTI U | 200-800-3000-400HS-ALTO TRIPLO- MARTELLO- PESO-4x400      |
| ASSOLUTI D | 200-800-3000-400HS-ALTO TRIPLO-MARTELLO-GIAVELLOTTO-4x400 |

## ORARIO della MATTINA

| Ore   | CADETTI           | CADETTE         | RAGAZZI          | RAGAZZE          | ESO M                 | ESO F                 |
|-------|-------------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10,00 | PESO CM           | LUNGO CF PED. A |                  | ALTO RF ped. Blu | ESO M B 60            |                       |
| 10,10 |                   | ALTO ped. Rosa  |                  |                  |                       |                       |
| 10,15 |                   |                 |                  |                  |                       | ESO F B 60            |
| 10,25 |                   |                 |                  |                  | ESO M A VORTEX ped. A | ESO F A VORTEX ped. B |
| 10,35 |                   |                 |                  |                  | ESO M C 60            |                       |
| 10,50 |                   | PESO CF         |                  |                  | ESO M B LUNGO Ped B   | ESO F C 60            |
| 11,10 |                   |                 | 60               |                  |                       |                       |
| 11,25 |                   |                 | PESO             | 60               |                       |                       |
| 11,35 | ALTO CM ped. Rosa |                 |                  |                  | ESO M C VORTEX ped. A | ESO M C VORTEX ped.B  |
| 11,45 | 80                |                 | ALTO RM ped. Blu |                  |                       | ESO F B LUNGO Ped.B   |
| 12,00 | LUNGO CM          | 80              |                  | PESO             |                       |                       |
| 12,20 |                   |                 | 1000             |                  |                       |                       |
| 12,30 |                   |                 |                  | 1000             |                       |                       |
| 12,40 |                   |                 |                  |                  | 200 ESO M A           |                       |
| 13,00 |                   |                 |                  |                  |                       | 200 ESO F A           |

## ORARIO del POMERIGGIO

|       | CADETTI | CADETTE | ALLIEVI  | ALLIEVE | ASSOLUTI M            | ASSOLUTE F          |
|-------|---------|---------|--|---------|-----------------------|---------------------|
| 12,30 |         |         | Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Femminile |         |                       |                     |
| 13,15 |         |         |  |         |                       | MARTELLO F kg. 4    |
| 13,30 |         |         | Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Maschile  |         |                       |                     |
| 14,30 |         |         |  |         | MARTELLO kg. 7,260    |                     |
| 14,30 |         |         | Ritrovo Giurie e Concorrenti altre Gare              |         |                       |                     |
| 15,30 |         |         | TRIPLO   | ALTO    | TRIPLO                | ALTO                |
| 15,30 |         |         |  | 400HS   |                       | 400 HS              |
| 15,45 |         |         | 400 HS   |         | PESO 7kg. - PESO 6kg. |                     |
| 15,55 |         |         |  |         | 400 HS                |                     |
| 16,10 |         | 1000 CF |  |         |                       |                     |
| 16,20 | 1000 CM |         |  |         |                       |                     |
| 16,35 |         |         |  | 200     |                       | 200                 |
| 17,05 |         |         | ALTO   | LUNGO   | ALTO                  | LUNGO - GIAVELLOTTO |
| 17,10 |         |         | 200  |         | 200                   |                     |
| 17,50 |         |         |  | 800     |                       | 800                 |
| 18,10 |         |         | 800  |         | 800                   |                     |
| 18,30 |         |         |  | 3000    |                       | 3000                |
| 18,55 |         |         | 3000   |         | 3000                  |                     |
| 19,15 |         |         |  |         |                       | 4x400               |
| 19,20 |         |         |  |         | 4x400                 |                     |

VENERDI' 27 APRILE

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium

Org.ne: Atletica Firenze Marathon

**GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE - 2^ Manifestazione**  
**Manifestazione inserita all'interno del MULTISTARS**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Mercoledì 25 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 16,30  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |        | E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |
| DISCO A/J/P/S                | 17,30  |                              |
| ASTA A/J/P/S                 | 18,00  |                              |
|                              | 18,40  | MT. 100 A/J/P/S              |
| GIAVELLOTTO A/J/P/S          | 18,50  |                              |
|                              | 18,55  | LUNGO A/J/P/S                |
| MT. 100 A/J/P/S              | 19,00  |                              |
|                              | 19,30  | MT. 2000 ST A/J/P/S          |
| MT. 2000 ST A/J/P/S          | 19,40  |                              |
|                              | 19,55  | STAFFETTA 4x100 A/J/P/S      |
| STAFFETTA 4x100 A/J/P/S      | 20,05  |                              |

***Il programma orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative del Multistars.***

SABATO 28 APRILE

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium

Org.ne: Atletica Firenze Marathon

**GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE - 2^ Manifestazione**  
**Manifestazione inserita all'interno del MULTISTARS**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Mercoledì 25 Aprile

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 14,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |        | E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |
|                              | 15,00  | MT. 100 HS AF                |
|                              | 15,15  | MT. 100 HS J/P/S             |
| TRIPLO A/J/P/S               | 15,25  |                              |
| MT. 110 HS AM                | 15,25  |                              |
| MT. 110 HS JM                | 15,35  |                              |
| MT. 110 HS J/P/S             | 15,45  |                              |
|                              | 16,15  | PESO A/J/P/S                 |
|                              | 16,45  | MT. 1500 A/J/P/S             |
| MT. 1500 A/J/P/S             | 16,55  |                              |
|                              | 17,15  | ASTA A/J/P/S                 |
|                              | 18,45  | DISCO A/J/P/S                |
|                              | 18,50  | MT. 400 A/J/P/S              |
| MT. 400 A/J/P/S              | 19,25  |                              |

***Il programma orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative del Multistars.***

SABATO 28 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini

Organizzazione: Atl. Virtus CR Lucca

**TOUR LANCI ALLIEVI/E e JUNIORES M/F**  
**Gara di contorno martello F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 di Giovedì 26 aprile

| MASCHI                       | ORARIO           | FEMMINE                      |
|------------------------------|------------------|------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 14,45            | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| PESO AM                      | 15,45            | MARTELLO AF e MARTELLO J/P/S |
|                              | <i>a seguire</i> |                              |
| DISCO ALLIEVI e DISCO JM     |                  | PESO AF                      |
| GIAVELLOTTO ALLIEVI          |                  | GIAVELLOTTO AF               |



**DOMENICA 29 APRILE****LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli**

Org.ne: Atl. Livorno e Atl. Libertas Runners Livorno

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-LI-PI-MS-GR-PT 2^ FASE - 1^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 26 Aprile

| MASCHI                              | ORARIO       | FEMMINE                             |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti        | 14,00        | Ritrovo giurie e concorrenti        |
| <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> | <b>14,30</b> | <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> |
| GIAVELLOTTO                         | 15,30        | MARTELLO                            |
|                                     | 15,30        | MT.80                               |
| ASTA - TRIPLO                       | 15,45        | ALTO                                |
| MT.80                               | 16,00        |                                     |
|                                     | 16,30        | MT. 2000                            |
|                                     | 16,40        | PESO                                |
| DISCO                               | 16,55        | MT.150                              |
|                                     | 17,00        | LUNGO                               |
| MT. 150                             | 17,15        |                                     |
| MT. 2000                            | 17,35        |                                     |
|                                     | 18,05        | MT. 300 HS                          |
| MT. 300 HS                          | 18,15        |                                     |
|                                     | 18,25        | STAFFETTA 4x100                     |
| STAFFETTA 4x100                     | 18,40        |                                     |

**DOMENICA 29 APRILE****FIRENZE - Campo Scuola Sorgane**

Org.ne: Assi Giglio Rosso

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo SI-FI-AR-PO 2^ FASE - 1^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 20,00 di Giovedì 26 Aprile

| MASCHI                              | ORARIO      | FEMMINE                             |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti        | 8,40        | Ritrovo giurie e concorrenti        |
| <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> | <b>9,10</b> | <b>Chiusura conferme iscrizioni</b> |
|                                     | 9,30        | MARTELLO                            |
|                                     | 9,45        | MT.80                               |
| TRIPLO                              | 10,25       | ALTO                                |
| MT.80                               | 10,25       |                                     |
| DISCO                               | 10,40       |                                     |
| ASTA                                | 10,50       |                                     |
|                                     | 10,55       | PESO                                |
|                                     | 10,55       | MT. 2000                            |
|                                     | 11,25       | MT.150                              |
|                                     | 11,45       | LUNGO                               |
| GIAVELLOTTO                         | 11,50       |                                     |
| MT. 150                             | 11,55       |                                     |
| MT. 2000                            | 12,25       |                                     |
|                                     | 12,55       | MT. 300 HS                          |
| MT. 300 HS                          | 13,10       |                                     |
|                                     | 13,25       | STAFFETTA 4x100                     |
| STAFFETTA 4x100                     | 13,35       |                                     |

**SABATO 5 MAGGIO**

**CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio Emil Zatopek**

Org.ne: Atl. Campi Bisenzio

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 1° GIORNATA**

**Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 3 Maggio**

| MASCHI   | ORARIO | FEMMINE  |
|--|--------|--|
|  | 13,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO                        |
|  |        | E CONFERMA ISCRIZIONI da effettuare entro le 13,30           |
|  | 13,50  | MARTELLO   |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI | 14,15  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |
| TRIPLO - ASTA  | 15,30  | MT. 100 HS   |
| DISCO  | 15,45  |  |
| MT. 110 HS   | 15,45  |  |
| MT. 100  | 16,05  |  |
|  | 16,55  | MT. 100 - PESO   |
| MT. 400  | 17,20  | ALTO   |
| GIAVELLOTTO  | 17,40  | TRIPLO   |
|  | 18,00  | MT. 400  |
| MT. 1500   | 18,25  |  |
|  | 18,45  | MT. 1500   |
| MT. 3000 ST  | 19,05  |  |
|  | 19,20  | MT. 3000 ST  |
| STAFFETTA 4 X 100  | 19,40  |  |
|  | 20,00  | STAFFETTA 4 X 100  |

**DOMENICA 6 MAGGIO**

**CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio Emil Zatopek**

Org.ne: Atl. Campi Bisenzio

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 2° GIORNATA**

| MASCHI  | ORARIO | FEMMINE  |
|---|--------|--|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO                               | 12,00  |  |
| E CONFERMA ISCRIZIONI da effettuare entro le 12,20                  |        |  |
| MARTELLO  | 12,45  |  |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI | 13,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA, ASTA e DISCO<br>E CONFERMA ISCRIZIONI |
| MARCIA KM. 10   | 14,00  | MARCIA KM. 5   |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI        | 14,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI               |
|   | 14,30  | ASTA - DISCO   |
| LUNGO   | 15,00  | MT. 400 HS   |
| MT. 400 HS  | 15,20  |  |
| PESO  | 15,30  |  |
|   | 15,40  | MT. 800  |
| MT. 800   | 16,00  |  |
| ALTO  | 16,25  | MT. 200  |
| MT. 200   | 17,00  | GIAVELLOTTO  |
|   | 17,30  | LUNGO  |
|   | 18,00  | MT. 5000   |
| MT. 5000  | 18,25  |  |
|   | 19,05  | STAFFETTA 4 X 400  |
| STAFFETTA 4 X 400   | 19,25  |  |

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Rappresentante di Comitato: Alessandro Alberti

SABATO 12 MAGGIO

AREZZO - Stadio Comunale Enzo Tenti

Org.ne: Alga Etruscatletica

**C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1° FASE REGIONALE**

Gare di Contorno Juniores Maschili e Assolute

**Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 10 Maggio**

| MASCHI   | ORARIO | FEMMINE  |
|--|--------|--|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA                            | 14,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO                       |
|  | 14,40  | MARTELLLO  |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI | 14,40  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |
| ASTA   | 15,15  |  |
|  | 15,40  | MT. 100 HS   |
|  | 15,50  | <b>MT. 100 HS J/P/S</b>                                      |
| MT. 110 HS   | 16,00  | TRIPLO   |
| <b>MT. 110 HS JM h 100 a seguire 110 HS J/P/S h106</b>       | 16,10  |  |
| DISCO  | 16,10  |  |
|  | 16,30  | MT. 100 - PESO   |
| MT. 100  | 16,45  |  |
|  | 17,00  | MT. 400 - ALTO   |
| MT. 400 - TRIPLO   | 17,15  |  |
| GIAVELLOTTO  | 17,30  | MT. 1500   |
| <b>PESO JM</b>   | 17,40  |  |
| MT. 1500   | 17,40  |  |
| MT. 2000 ST  | 17,55  |  |
|  | 18,05  | MT. 2000 ST  |
|  | 18,15  | STAFFETTA 4 X 100  |
| STAFFETTA 4 X 100  | 18,25  |  |
|  | 18,40  | MARCIA KM.5  |
| MARCIA KM. 5   | 19,15  |  |

DOMENICA 13 MAGGIO

AREZZO - Stadio Comunale Enzo Tenti

Org.ne: Alga Etruscatletica

| MASCHI   | ORARIO | FEMMINE  |
|--|--------|--|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO                       | 13,30  |  |
| MARTELLLO ALLIEVI a seguire <b>MARTELLLO JM</b>              | 14,00  |  |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI | 14,00  | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |
|  | 15,00  | ASTA   |
| PESO   | 15,50  | DISCO  |
| LUNGO  | 15,50  | MT. 400 HS   |
|  | 16,00  | <b>MT. 400 HS J/P/S</b>                                      |
| MT. 400 HS   | 16,15  |  |
| <b>MT. 400 HS J/P/S</b>                                      | 16,25  |  |
| ALTO   | 16,45  | MT. 200  |
| MT. 200  | 17,00  |  |
|  | 17,15  | GIAVELLOTTO  |
|  | 17,25  | LUNGO  |
|  | 17,25  | MT. 800  |
| MT. 800  | 17,40  |  |
|  | 17,55  | MT. 3000   |
| <b>DISCO JM</b>  | 18,10  |  |
| MT. 3000   | 18,10  |  |
|  | 18,25  | STAFFETTA 4 X 400  |
| STAFFETTA 4 X 400  | 18,40  |  |

Delegato Organizzativo: Luca Amoroso

Rappresentante di Comitato: Enrico Calcini

DOMENICA 13 MAGGIO

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti

Organizzazione : Atl. Sestese Femminile

**CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE C/I - C/E - R/I - R/E**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20.00 di Giovedì 11 Maggio

| MASCHI   | ORARIO | FEMMINE  |
|--|--------|--|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                   | 8,30   | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                   |
| CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE                 |        | CONFERMA ISCRIZIONI ALTRE GARE                 |
| (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA) |        | (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA) |
| STAFFETTA 3 X 1000 C/I serie                   | 9,30   |  |
|  | 9,50   | STAFFETTA 3 X 1000 C/E serie                   |
| STAFFETTA 3 X 800 R/I serie                    | 10,05  |  |
|  | 10,30  | STAFFETTA 3 X 800 R/E serie                    |
| STAFFETTA 4 X 100 R/I batt.                    | 10,55  |  |
|  | 11,30  | STAFFETTA 4 X 100 R/E batt.                    |
| STAFFETTA 4 X 100 C/I batt.                    | 12,00  |  |
|  | 12,20  | STAFFETTA 4 X 100 C/E batt.                    |
| STAFFETTA 4 X 100 R/I fin.                     | 12,45  |  |
|  | 12,50  | STAFFETTA 4 X 100 R/E fin.                     |
| STAFFETTA 4 X 100 C/I fin.                     | 12,55  |  |
|  | 13,00  | STAFFETTA 4 X 100 C/E fin.                     |

Rappresentante di Comitato: Claudio Marchetti

# 13 MAGGIO 2018



## VIII INTERNATIONAL MEETING



## “CITTA’ DI CASTIGLIONE DELLA PESCAIA”



## IV MEMORIAL ANGELO BELLI

### **Per informazioni:**

Elisabetta Artuso

Cel.: +39.347.5795971

E-mail: [elisabettaartuso74@gmail.com](mailto:elisabettaartuso74@gmail.com)

## PROGRAMMA E ORARIO GARE NAZIONALI GIOVANILI E GARE INTERNAZIONALI:

### GARE INTERNAZIONALI:

Maschi: 100-400-800-3000st-peso-disco-martello- alto ad invito

Femmine: 100-1500-peso -disco-martello



**ISCRIZIONI PREVENTIVE ON LINE OBBLIGATORIE ENTRO LE ORE 18,00 DEL 09 MAGGIO 2018**

**GARE PROMOZIONALI:** saranno premiati tutti gli esordienti con medaglia ricordo e premio per tutti i primi 3 classificati per ogni specialità.

**“SPECIAL ATHLETES”:** medaglia/ ricordo per tutti.

**GARE MASTER:** premio per tutti i primi 3 classificati per ogni categoria

**Prizes International Meeting ( sopra i 1000 punti IAAF/ up 1000 points IAAF ):**

**1° € 200**

**2° € 100**

**3° € 50**

**Meeting Record (with more points and second IAAF tables): € 100**

#### ✓ NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie ALL – JUN – PRO – SEN - MAST tesserati in società italiane affiliate alla FIDAL per l'anno 2018.

#### ✓ MINIMI PARTECIPAZIONE

|          | MASCHILE | FEMMINILE |
|----------|----------|-----------|
| 100      | 11"00    | 13"00     |
| 400      | 49"50    |           |
| 800      | 1'55     |           |
| 1500     |          | 4'35"00   |
| 3000 ST  | 8'40"00  |           |
| MARTELLO | 50,00    | 45,00     |
| ALTO     | 2.05     |           |
| DISCO    | 50,00    | 40,00     |
| PESO     | 17,00    | 15,00     |

| <b>MASCHI</b>   | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>  |
|---|---------------|---|
| Ritrovo giurie e concorrenti ed inizio conferma iscrizioni. | 09,00         | Ritrovo giurie e concorrenti ed inizio conferma iscrizioni. |
|   | 10,00         | 60 m. ESO C / alto ESO A / Vortex Ragazze                   |
| 60 m. ESO C   | 10.10         |   |
|   | 10.20         | 60 m. ESO B   |
| 60 m. ESO B/ alto ESO A / vortex ragazzi                    | 10.30         |   |
|   | 10.45         | Lungo ESO B   |
|   | 11.00         | Vortex ESO C/ 60 m. ragazze/ alto cadette                   |
| 60 m. ragazzi   | 11.10         |   |
| Vortex ESO C/ lungo ESO B                                   | 11.20         | 80 m. cadette   |
| 80 m. cadetti   | 11.30         |   |
|   | 11.40         | 200 m. ESO A  |
| Alto cadetti  | 12.00         |   |
| 200 m. ESO A  | 12.00         |   |
|   | 12.15         | 1000 m. ragazze   |
| 1000 m. ragazzi   | 12.25         |   |
|   | 12.35         | 1000 m. cadette   |
| 1000 m. cadetti   | 12.45         |   |
| 400 m. international master tutte le categorie              | 12.55         |   |
|   | 13. 00        | 400 m. international master tutte le categorie              |
| <b>MASCHI / INTERNATIONAL</b>                               | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE/ INTERNATIONAL</b>                               |
| Ritrovo giurie e concorrenti ed inizio conferma iscrizioni. | 14,00         | Ritrovo giurie e concorrenti ed inizio conferma iscrizioni  |
| MARTELLO A/J/P/S  | 14,45         |   |
| ALTO A/J/P/S  | 16,00         | MARTELLO A/J/P/S  |
|   | 17,00         | 100 M batterie A/J/P/S                                      |
| DISCO A/J/P/S   | 17.15         | PESO A/J/P/S  |
|   | 17,15         |   |
| 100 M batterie A/J/P/S                                      | 17.20         |   |
| 400 M batterie A/J/P/S                                      | 17.40         |   |
|   | 17.55         | 1500 m A/J/P/S  |
| 800 m A/J/P/S   | 18.10         |   |
| 3000 ST A/J/P/S   | 18.25         |   |
| PESO A/J/P/S  | 18.30         | DISCO A/J/P/S   |
|   | 18.45         | 100 m FINALE  |
| 100 m FINALE  | 18.45         |   |

# MERCOLEDI' 16 MAGGIO - SESTO FIORENTINO (FI)

## Stadio Danilo Innocenti

Organizzazione : Toscana Atletica Futura – Atletica Sestese

**GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE – 3<sup>a</sup> prova**  
**14<sup>a</sup> MEETING "CITTA' DI SESTO FIORENTINO"**  
**MEMORIAL "LUCIANO VANNINI" "STEFANO MORGANTI"**  
**COPPA COOPERATIVA "SPAZIO" e H.R.M. SOC. COOP.**

**Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE** entro le ore 20,00 di LUNEDI' 14 MAGGIO

| <b>MASCHI</b>  | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>  |
|--|---------------|---|
| <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>                          | <b>17,00</b>  | <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>                                     |
| <b>E CONFERMA ISCRIZIONI</b>                                 |               | <b>E CONFERMA ISCRIZIONI</b>  |
| <b>60 METRI R/M</b>  | <b>17,25</b>  |   |
|  | <b>17,40</b>  | <b>60 METRI R/F</b>   |
| <b>ASTA A/J/P/S</b>  | <b>17,55</b>  | <b>100HS ALLIEVE (0,76)</b><br><b>a seguire J/P/S (0,84)</b>            |
| <b>110HS ALLIEVI (0,91)</b><br><b>a seguire J/P/S (1,06)</b> | <b>18,10</b>  | <b>PESO A/J/P/S</b>   |
|  | <b>18,30</b>  | <b>MT. 100 A/J/P/S</b>  |
|  | <b>18,45</b>  | <b>LUNGO A/J/P/S</b><br><b>1<sup>a</sup> Coppa H.R.M SOC. COOP.</b>     |
| <b>MT. 100 A/J/P/S</b>                                       | <b>19,00</b>  |   |
| <b>TRIPLO A/J/P/S</b><br><b>(Memorial Morganti)</b>          | <b>19,40</b>  | <b>MT. 800 A/J/P/S</b><br><b>1<sup>a</sup> Coppa Cooperativa SPAZIO</b> |
| <b>MT. 800 A/J/P/S</b>                                       | <b>19,55</b>  |   |
| <b>GIAVELLOTTO A/J/P/S (gr.800)</b>                          | <b>20,00</b>  | <b>TRIPLO A/E</b>   |
|  | <b>20,25</b>  | <b>MT. 3000 A/J/P/S</b>   |
| <b>MT. 3000 A/J/P/S</b><br><b>(Memorial Luciano Vannini)</b> | <b>20,40</b>  |   |
|  | <b>21,15</b>  | <b>Staffetta 4x100</b>  |
| <b>Staffetta 4x100</b>                                       | <b>21,30</b>  |   |

***Si ricorda che tutte le gare sono aperte alle categorie master***

**PREMI IN NATURA AI PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI GARA**

- **MEMORIAL LUCIANO VANNINI - MT.3000 Maschile**
- **MEMORIAL STEFANO MORGANTI - Salto Triplo Maschile**
- **COPPA H.R.M SOC.COOP. – Salto in lungo femminile**
- **COPPA Cooperativa SPAZIO – Metri 800 femminili**



DOMENICA 20 MAGGIO

CALENZANO (FI) Stadio Comunale  
Org.ne: Atletica Calenzano

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-AR-SI-PO 2^ FASE - 2^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 17 maggio

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 9,00   | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 9,30   | Chiusura conferme iscrizioni |
| MARTELLLO                    | 9,50   |                              |
|                              | 10,30  | MT. 80 HS                    |
| LUNGO                        | 10,30  | ASTA                         |
| MT. 100 HS                   | 10,55  |                              |
| PESO                         | 11,00  | DISCO                        |
|                              | 11,15  | MT. 1000                     |
| MT. 1000                     | 11,35  |                              |
| ALTO                         | 11,50  | TRIPLO                       |
|                              | 11,55  | MT. 300                      |
|                              | 12,00  | GIAVELLOTTO                  |
| MT. 300                      | 12,20  |                              |

DOMENICA 20 MAGGIO

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli  
Org.ne: Atl. Grosseto Banca Tema

**CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-LI-PI-MS-GR-PT 2^ FASE - 2^GIORNATA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 17 maggio

| MASCHI                       | ORARIO | FEMMINE                      |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 14,00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 14,30  | Chiusura conferme iscrizioni |
| MARTELLLO                    | 15,00  |                              |
|                              | 16,00  | TRIPLO                       |
| ALTO                         | 16,00  | ASTA                         |
|                              | 16,10  | DISCO                        |
|                              | 16,10  | 80 HS                        |
| PESO                         | 16,20  |                              |
| MT. 100 HS                   | 16,30  |                              |
|                              | 16,50  | MT. 1000                     |
| MT. 1000                     | 17,05  |                              |
| LUNGO                        | 17,20  | MT. 300                      |
|                              | 17,20  | GIAVELLOTTO                  |
| MT. 300                      | 17,45  |                              |
|                              | 18,05  | MARCIA Km. 3**               |
| MARCIA Km. 5**               | 18,35  |                              |

**\*\*Nella gara di marcia gareggeranno gli atleti/e di entrambe i raggruppamenti:  
gli atleti/e del 1^ raggruppamento (FI-PO-AR-SI) potranno essere iscritti anche ad un'altra gara.**

DOMENICA 20 MAGGIO

LUCCA Campo Scuola Moreno Martini  
Org.ne: Atl. Virtus CR Lucca

**TOUR LANCI ALLIEVI/E e JUNIORES M/F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le 21,00 di Giovedì 17 maggio

| MASCHI                       | ORARIO    | FEMMINE                      |
|------------------------------|-----------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 9,00      | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Chiusura conferme iscrizioni | 9,30      | Chiusura conferme iscrizioni |
|                              | 10,00     | MARTELLLO A/E                |
| MARTELLLO A/I e MARTELLLO JM | a seguire |                              |
|                              | a seguire | DISCO A/E                    |

# IX Gran Galà Esordienti 2018

Campo scuola "Moreno Martini"

*Ritrovo ore 8:45 inizio gare ore 9:45*



 ITALIANA  
ASSICURAZIONI

 Find us on:  
facebook®

CASSA DI RISPARMIO  
DI LUCCA PISA LIVORNO

 BANCO BPM

[www.virtuslucca.it](http://www.virtuslucca.it)

ITALIANA ASSICURAZIONI YOUNG RACE evento conclusivo con premiazione finale.  
Iscrizioni preventive obbligatorie entro giovedì 17 Maggio tramite E-mail a [virtuslucca@virgilio.it](mailto:virtuslucca@virgilio.it)  
oppure fax [0583/418582](tel:0583418582). Costo iscrizione: 3€ ad atleta indipendentemente dal numero di gare.  
Tutti i partecipanti verranno premiati con una coppa.  
Programma cat. "A" - "B" - "C": metri 60 - salto in lungo - vortex.  
Organizzazione: Atletica Virtus Cassa di Risparmio di Lucca.